

31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

**«МЫ ПРОТИВ
КУРЕНИЯ»**



Профилактика курения как фактора риска развития онкологических заболеваний

Употребление табака является значимой угрозой для здоровья человека, одной из самых частых предотвратимых причин смерти.

В мировом масштабе курение приводит почти к 6 млн. случаев смерти в год, из которых более 5 млн. случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 – среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.

Курение сигарет можно сравнить с вредным производством, где персонал определенный период находится под воздействием токсических веществ. Но на вредном производстве людей стараются максимально оградить от профессиональных вредностей с помощью средств защиты и иными способами, а сигареты люди курят совершенно сознательно. То есть, курящий человек сознательно создает для себя опасные условия существования, помещает себя во вредную среду.

Табачный дым представляет собой гетерогенный аэрозоль, содержащий несколько тысяч фармакологически активных, антигенных, цитотоксических, мутагенных, канцерогенных веществ, в том числе, наиболее ядовитых – около 200. Особенно вредны: никотин, табачный деготь (тар), угарный газ, аммиак, толуол, нитробензол, мышьяк, хлористый винил, стеариновая кислота, уксусная кислота, кадмий, никель, формальдегид, ацетон, акролеин, синильная кислота, бензпирен, шестивалентный хром, фосген... В табачном дыме присутствуют радиоактивные вещества и тяжелые металлы. Смолка – продукт сгорания табака при высокой температуре, возникающий на конце сигареты в момент затяжки, представляет опасность не только в виде содержащихся сильных канцерогенов (ПАУ, бензпирен, нитрозосоединения, мышьяк), но и никотина, усиливающего их влияние. «Смесь» всех перечисленных вредных веществ естественно и закономерно подвергает организм разрушительному воздействию.

Согласно Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака безопасного уровня воздействия табачного дыма не существует, и такие понятия, как пороговое значение для токсичности вторичного дыма, следует отвергнуть, так как они противоречат научным фактам. Связанный с курением риск отличается для опухолей различных локализаций и зависит от длительности курения, возраста начала курения и количества выкуриваемых в сутки сигарет.

В организме человека нет ни одного органа или системы, на которые бы не оказал вредного воздействия табачный дым и его составные части.

В табачном дыме содержатся канцерогенные вещества, которые в разы увеличивают вероятность перерождения клеток человеческого организма с образованием раковой опухоли. Благодаря усилиям ученых накопилось достаточное количество доказательств, свидетельствующих о тесной связи между ростом злокачественных заболеваний и увеличением потребления табачных изделий и числа курильщиков.

Курение табака является одной из основных причин, формирующих онкозаболеваемость, включая рак легкого, пищевода, гортани, полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др.

По заключению экспертов ВОЗ, по меньшей мере, одна треть всех случаев онкологических заболеваний предотвратима. Онкологи утверждают, что борьба с курением является залогом значительных успехов в борьбе со злокачественными опухолями и может обеспечить снижение заболеваемости, например, раком легкого не менее чем на 30%. Отказ от табакокурения является самым дешевым, эффективным, долгосрочным методом борьбы с раком.

Пресс-релиз подготовлен врачом-гигиенистом санитарно-эпидемиологического отдела государственного учреждения «Республиканский центр гигиены и эпидемиологии ДФиТ МВД Республики Беларусь» Южиком Владимиром Ивановичем